

# Flott Joggen mit „Mocki“

Trainieren mit dem Profi: Deutschlands beste Langstreckenläuferin und Puma-Partnerin Sabrina Mockenhaupt (32) besuchte die Puma Vision Headquarters in Herzogenaurach für eine exklusive Laufeinheit mit Mitarbeitern des Sportartikelherstellers. In einer Talkrunde gewährte „Mocki“, die sich derzeit auf ihre Teilnahme am 10000-Meter-Rennen bei den Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Moskau am 11. August vorbereitet, zunächst interessante Einblicke in ihren Alltag als Spitzenathletin und gab wertvolle Trainingstipps. Anschließend ging es mit rund 20 Mitarbeitern auf einen Sechskilometer-Lauf am Rande des Birkenbühler-Walds mit einer Zugabe von einem schnellen Kilometer für die trainierten Puma-Läufer. Die mehrfache Deutsche Meisterin über 5000 und 10000 Meter sowie im Crosslauf von der LG Sieg, bekannt als rheinische Frohnatur, freute sich über die Abwechslung: „Die Begeisterung der Puma-Mitarbeiter am Laufsport und der

interessante Austausch haben mir großen Spaß gemacht und ich freue mich jetzt schon auf meinen nächsten Besuch in Herzogenaurach. Jetzt heißt es für mich volle Konzentration auf Moskau! Es ist schön und sehr motivierend für mich zu wissen, dass mir hier jeder die Daumen drückt.“

Den hohen Temperaturen zum Trotz haben die Ju-Jutsukas des 1.FC Niederlindach ihr alljährliches Sommerevent komplett durchgezogen. Für einige der jüngeren Kampfsportler wurde es jedoch ernst: Sie legten nämlich eine Gürtelprüfung ab. Und so begann das Wochenende: Erst zeigten die Gelbgürt- und Gelbstreifenanwärter ihr Können, anschließend war das Dojo für die Budo-Kids frei, die erstmals eine offizielle Prüfung ablegten. Insgesamt rückten 15 Kinder in der Graduierung um eine Stufe höher; und dies musste gefeiert werden. Das restliche Wochenende bestand nur noch aus Lagerfeuer, Grillen, Spielen – und Hitze!

## SPORTSPLITTER

### SPORT IN KÜRZE

#### Dreierpack am Sonnenhügel

LONNERSTADT – Drei Fußballspiele in Folge bietet der TSV seinen Fans am kommenden Sonntag, 4. August, auf seiner Sportanlage „Am Sonnenhügel“: Um 13 Uhr spielt die Lonnerstädter „Zweite“ gegen die SpVgg Diepersdorf II, um 15 Uhr treffen die ersten Mannschaften beider Vereine aufeinander. Der TSV ist aus der Kreisliga 1 gerade abgestiegen, die SpVgg spielt in der Kreisliga 2. Um 17 Uhr erwarten die TSV-Damen den 1.FC Nürnberg III.

#### Röttenbacher in Torlaune

RÖTTENBACH – Die Kreisligafußballer des TSV haben ein Testspiel gegen den ambitionierten A-Klassisten TSV Hemhofen mit 6:0 gewonnen. Die Torschützen der Hausherren waren Schulz, Hüttner, Eckel, Baumüller, Kilger und nochmals Hüttner.

#### Schiris üben den ESB

HERZOGENAURACH – Der nächste Lehrabend der Fußballschiedsrichter-Gruppe Erlangen findet am Montag, 5. August, um 19.30 Uhr bei der SpVgg Erlangen statt. Referenten sind: Gruppenausschmittglied Albin Bauer und Lehrwart Martin Pehle. Im Rahmen des Lehrabends wird der Elektronische Spielberichtsbogen (ESB) nochmals angesprochen und geschult. oh

## Golfer auf Erfolgswelle

Zahlreiche Teams in ihren Ligen auf Spitzenplätzen

HERZOGENAURACH – Nicht nur die zwei GCH-Regionalligatteams und die Senioren, die in die 2. Bundesliga aufgestiegen sind, sorgen für Erfolge des Vereins: Die Jungsenioren und die zweite Seniorenmannschaft führen ihre Liga an. Die Jungseniorinnen haben als Tabellenzweite am letzten Spieltag noch die Chance, in Bayerns erste Liga aufzusteigen. Auch die Nachwuchsteams halten sich gut.

In der Qualifikation haben die erstmals gemeldeten Jungsenioren die Runde mit deutlichem Vorsprung (137 Punkte) vor Zollmühle (192) und Beilngries (283) abgeschlossen. Beim letzten Turnier sorgten Michael Dürr (81 Schläge), Jörg Zink (83), Roger Schatz (87) und Matthias Klerner (88) für die Punkte. Ebenfalls eingesetzt waren Heinz Kollenberger und Rolf Heilmann.

Die zweite Seniorenmannschaft muss am letzten Spieltag in Habsberg ihre Tabellenführung in Liga fünf verteidigen. Sie führt mit 214 Punkten vor Herrnhof (218), Habsberg (243) und Abenberg (289). Beim Spieltag in Herrnhof wurde sie Zweite hinter den Gastgeber, die sieben Punkte gut machten. Helmut Jakesch (86), Lothar Babler (87), Herbert Hartmann (88) und Beverley Cardew (89) kamen in die Wertung. Martin Schuster und Wolfgang Holtmann (beide 95) waren ebenfalls dabei. ay



Daumen hoch von Sabrina Mockenhaupt: Ihre Puma-Mitläufer haben gut mitgehalten.

Foto: oh

## Golfdamen können den Sack zumachen

Regionalliga: Heimspieltag des GCH soll Rechen Spiele beenden

HERZOGENAURACH – Ihren jeweils vorletzten Spieltag bestreiten die beiden Golf-Regionalligisten am Sonntag. Die Damenmannschaft tritt um 8 Uhr auf eigenem Gelände an, das Herrenteam muss nach Bad Abbach-Deutenhof reisen.

Die Damen können mit dem Heimvorteil im Rücken schon den Klassenerhalt perfekt machen. Kapitän Katrin Sieber schickt die wohl stärkste Vertretung aufs Feld. Katherine Rey pausiert trotz ihrer zuletzt fabelhaften Vorstellung ebenso wie Claudia Sieber. Dafür ist Beverley Cardew mit von der Partie. Einziges Ziel der Gastgeberinnen ist in dieser Saison die weitere Zugehörigkeit zur dritthöchsten Klasse. Derzeit nehmen sie Platz zwei hinter Bad Liebenzell und vor Neckarau (7) sowie Bad Windsheim (3). Das GCH-Team glänzte durch die Einzelergebnisse: Noel Reißig benötigte 75 Schläge, Justus Pehl 76, Bastian Simon 81, Konstantin Zeitler 82, Fabian Mielke 85. Außerdem war Philipp Flieger eingesetzt.

Die durch altersbedingte Abgänge geschwächte Mädchenvertretung belegt in der Bezirksliga Platz drei hinter Bildhausen und dem GC Erlangen. Sonja Buchmann (101 Schläge), Denise Kraft (104), Nadja Buchmann (106) und Carla Schiele (110) waren zuletzt im Einsatz. ay

## SpVgg will auch in Stein nicht stolpern

Nach drei Siegen in Folgen reisen die Heßdorfer mit breiter Brust an

HESSDORF – Am vierten Spieltag der Bezirksliga müssen die SpVgg-Fußballer zum Auswärtsspiel nach Stein. Bereits am Samstag um 18 Uhr will die Elf aus dem Seebachgrund ihren Spitzenplatz verteidigen.

Nach drei Spielen stehen für die junge Mannschaft um Trainer Joachim Schwarz neun Punkte und somit Platz zwei zu Buche. Während man in den ersten zwei Spielen durchaus ansprechende Leistungen abgerufen hatte, zeigte man am vergangenen Sonntag gegen Erlangen-Bruck ein eher durchwachsendes Spiel.

Folglich gilt es, an die vorherigen Spiele anzuknüpfen, um seine Siegesserie fortsetzen zu können. Vorsicht sollte aber geboten sein, denn zum einen dürften die drei Siege in Folge eine Warnung an die Konkurrenz gewesen sein, zum andern tat man sich in der Vergangenheit in den Spielen gegen den FC Stein eher schwer.

Dennoch stehen die Chancen nicht schlecht, den vierten Sieg im vierten Spiel einzufahren, denn die SpVgg hat durchaus Grund für ein starkes Selbstbewusstsein. Sollte zudem auch Konzentration und Einsatz stimmen, so könnten die Zuschauer wieder einmal ein gutes Spiel der Mannschaft vom Seebachgrund zu sehen bekommen. bho

## ERGEBNIS-TELEGRAMM

**Leichtathletik-Meeting Höchststadt** (jeweils die Sieger plus die Bestplatzierten aus dem Landkreis): **Männer, 100 m:** 1. Kai Bauer 11,71, 2. Adrian Taylor (beide TS Herzogenaurach = TSH) 12,07. - **1000 m:** 1. Marco Kürzdörfer 2:25,90, 2. Martin Grau (beide TSV Höchststadt = HÖS) 2:26,91, 3. Tim Stegmann 2:27,32, 4. Sebastian Schenk (beide VfV Spandau) 2:28,01, 5. Tobias Budde 2:29,00, 6. Konstantin Wedel (beide HÖS) 2:31,78. - **5000 m:** 1. Daniel Nehmeier (SV Rednitzhembach) 17:21,75. - **Weitsprung:** 1. Nehmeier 5,69. - **Kugel:** 1. Jean von Wittke (SC Preußen Erlangen) 11,81, 3. Taylor 10,83. - **Diskus:** 1. Daniel Hoseus (TSH) 33,24, 3. Taylor 30,98. - **Speer:** 1. von Wittke 35,14.

**Männliche Jugend U20, 100m:** 1. Patrick Haas (TSV Emskirchen) 11,80, 2. André Zahl 12,03, 3. Max Heuring (beide TSH) 12,58. - **1000 m:** 1. Cagiri Uca (LAC Quelle Fürth = LAC) 2:32,63. - **Weit:** 1. Lukas Lambeck (TV 1848 Schwabach) 4,73. - **Kugel:** 1. Sam Leiblein (TSH) 2. Zahl 10,68, 3. Heuring 10,09. - **Diskus:** 1. Leiblein 36,50, 2. Zahl 34,17, 3. Heuring 26,75.

**U18, 100 m:** 1. Alexander Schmidt (ESV Nürnberg Rangierbahnhof) 11,92. - **1000 m:** 1. Patrick Karl (TV Ochsenfurt) 2:32,64. - **Weit:** 1. Matthias Fischer (FC Pegnitz) 6,37. - **Kugel:** 1. Nico Kaufmair (TSH) 13,87. - **Diskus:** 1. Kaufmair 39,65, 3. Marc Hoseus (TSH) 36,00. - **Speer:** 1. Kaufmair 47,40.

**M15, 100 m:** 1. Julian Hack (TSV Ipsheim = IPS) 12,86. - **800 m:** 1. Tim Wecera (LG Röttenbach/Pegnitz = R/P) 2:09,81, 2. Niklas Buchholz (TSV Hemhofen = HEM) 2:12,24. - **Weit:** 1. Leon Bauerris (HEM) 4,88, 2. Buchholz 4,64. - **Kugel:** 1. Hack 12,34. - **Diskus:** 1. Buchholz 36,55, 3. Bauerris 20,85 m.

**M14, 100m:** 1. Jonas Plum 13,22, 2. Philipp Schönberger (beide HÖS) 16,49. - **800 m:** 1. Julien Göbler (Schiller-Gymnasium Eisenberg) 2:16,53, 2. Plum 2:32,90, 3. Schönberger 3:08,02. - **Weit:** 1. Plum 4,95, 3. Schönberger 3,62. - **Kugel:** 1. Schönberger 5,61. - **Diskus:** 1. Pascal Hempel (SV Elbland Coswig-Meißen) 37,46. - **Speer:** 1. Hempel 35,20. - **4x75 m:** 1. LG Hersbrucker Alb 42,98.

**M13, 75 m:** 1. David Peltner (IPS) 10,30, 4. Jakob Heubeck (HÖS) 8,60, 2. Heubeck 7,77. - **Diskus:** 1. Heubeck 24,00, 2. Hippenstiel 21,05. - **Speer:** 1. Hippenstiel 36,18, 2. Heubeck 31,65.

**M12, 75 m:** 1. Leon Khavvam (IPS) 11,01, 3. Dominik Schwägerl (HÖS) 11,46. - **800 m:** 1. Jakob Abrell (LGH) 2:48,40. - **Weit:** 1. Khavvam 4,39, 3. Schwägerl 3,85. - **Kugel:** 1. Khavvam 6,46. - **Diskus:** 1. Jan Arzt (LG Kreis Ansbach = AN). - **Speer:** 1. Khavvam 25,34. - **4x50m-Staffel:** 1. Höchststadt 1:30,92, 2. Grobenseebach 34,10, 3. Höchststadt II 38,18.

**M11, 50 m:** 1. Tobias Hoffman 7,95, 2. Leon Stemmler (beide HÖS) 8,39. - **800 m:** 1. Hoffman 2:57,30, 3. Stemmler 3:18,35. - **Weit:** 1. Hoffman 3,95, 3. Stemmler 3,41.

**M10, 50 m:** 1. Janos Hübschmann (HÖS) 7,88, 3. Dominik Wachs (FSV Grobenseebach = FSV) 8,57. - **800 m:** 1. Hübschmann 2:58,99. - **Weit:** 1. Hübschmann 4,35. - **4x50m:** 1. Hemhofen 33,77, 3. Höchststadt 36,84.

**M9, 50m:** 1. Lukas Oberseider (TV Leutershausen) 8,46, 2. Robin Bielein (FSV) 8,58. - **800m:** 1. Oberseider 2:56,21. - **Weit:** 1. Oberseider 3,78.

**M8, 50 m:** 1. Justus Schneller (TV Bad Windsheim) 8,78, 4. Jakob Janetschke (HÖS) 9,03. - **800m:** 1. Mattis Abrell (LGH) 3:07,34, 3. Lukas Hertwig (HÖS) 3:20,34. - **Weit:** 1. Schneller 3,15, 2. Henning Schwarz (HÖS) 3,11.

**M7, 50 m:** 1. Mark Franz 9,38, 2. Patrick Hübschmann (beide HÖS) 9,43. - **800m:** 1. Franz 3:22,79, 2. Hübschmann 3:23,99. - **Weit:** 1. Hübschmann 2,78, 2. Franz 2,68.

**M6, 50m:** 1. Max Hertwig 10,78, 2. Philippe Kunz 10,98, 3. Tim Freudenberger (alle HÖS) 11,41. - **800 m:** 1. Kunz 3:40,81, 2. Freudenberger 3:41,34, 3. Hertwig 4:26,96. - **Weit:** 1. Hertwig 2,38, 2. Kunz 2,23, 3. Freudenberger 1,90.

**Senioren M30, 100 m:** 1. Andreas Hille (VfV Spandau) 11,89. - **M35, Diskus:** 1. Frank Hempel (Coswig-Meißen) 27,00. - **M40, 100m:** 1. Wolfgang Schwarz (HÖS) 13,30. - **5000 m:** 1. Tom Klossek (TSV Thüngersheim) 22:11,71. - **M45, 100m:** 1. Werner Schrauf (LGH) 15,65. - **1000m:** 1. Michael Krug (LG Erlangen) 3:07,65. - **5000 m:** 1. Klaus Uhlmann (Herrieder Aquathleten) 19:52,28. - **Weit:** 1. Schrauf 4,01. - **M50, 100m:** 1. Dieter Appel (TSV Scheinfeld) 14,16. - **1000m:** 1. Appel 2:59,04. - **5000m:** 1. Heinz Meyer (TuS Feuchtwangen) 21:41,99. - **Kugel:** 1. Mario Göthel (TuS Schauenstein) 10,65. - **Diskus:** 1. Christian Welke (Sportfreunde Forchheim) 45,06. - **Speer:** 1. Rudolf Schirmer (FSV) 45,09. - **M55, Speer:** 1. Josef Schaffarzik (ESV Nürnberg Rangierbahnhof) 49,63. - **M60, 1000m:**

1. Emmerich Huber (LAC) 3:31,26. - **Kugel:** 1. Lothar Fischer (TV Wiesentfeld) 9,47. - **Diskus:** 1. Fischer 30,21. - **M65, 1000m:** 1. Ewald Reitwiesner (TV Bad Brückenau) 3:46,23, 2. Wolfgang Rindt (HÖS) 3:52,46. - **M70, 1000 m:** 1. Willi Scheidt (TSH) 3:42,91. - **Kugel:** 1. Werner Neumann (LGH) 8,28. - **Diskus:** 1. Neumann 29,42. - **Speer:** 1. Neumann 25,85.

**Frauen, 100 m:** 1. Laura Bold (FSV) 13,97, 2. Katrin Wallner (LG Stadtwerke München) 3:02,08. - **5000 m:** 1. Sandra Eltschner (SG Greifswald) 17:09,17. - **Weit:** 1. Jasmin Ackermann (TV Büchenbach) 4,88. - **Speer:** 1. Ackermann 32,53.

**Weibliche Jugend U20, 100 m:** 1. Larissa Korn (TV Schwabach) 15,33. - **1000m:** 1. Korn 3:30,41. - **Weit:** 1. Korn 4,09.

**U18, 100 m:** 1. Stefanie Gleixner (LG Neumarkt-Freystadt) 13,16, 6. Miriam Müller (TSH) 14,33. - **1000m:** 1. Nadine Arzt (AN) 3:30,78. - **Weit:** 1. Anna Seitz (FC Pleinfeld) 5,55, 4. Müller 4,34. - **Kugel:** 1. Müller 8,23. - **Diskus:** 1. Lena Leicht (LGH) 20,13. - **Speer:** 1. Lena Reil (LAC) 36,19.

**U16, 4x100m:** 1. TSV Höchststadt 57,45.

**W15, 100m:** 1. Ann-Katrin Frank 13,31. - **800m:** 1. Ann Sereny (beide AN) 2:36,35. - **Weit:** 1. Frank 5,11. - **Kugel:** 1. Alina Mönius (HÖS) 10,99. - **Diskus:** 1. Mönius 31,88. - **Speer:** 1. Alina Neumann (LAC) 33,01.

**W14, 100m:** 1. Anne Lohmann 13,32, 2. Mahia Sarschar (beide HÖS) 14,11. - **800m:** 1. Josephine Schweder (Eisenberg) 3:00,20. - **Weit:** 1. Lohmann 4,65, 4. Clara Müller (TSH) 4,25. - **Diskus:** 1. Luisa Himmler (AN) 18,00, 2. Amelie Weggrath (HÖS) 14,54. - **Speer:** 1. Anna Sophia Kutik (LAC) 26,34, 2. Weggrath 17,34. - **4x75m-Staffel:** 1. TSV Höchststadt 40,34, 2. TSV Hemhofen 45,27, 3. FSV Grobenseebach 46,07.

**W13, 75 m:** 1. Lea Heidenreich (HÖS) 9,90, 4. Finja Schnapka (FSV) 11,94. - **800m:** 1. Julia Brettschneider (AN) 2:41,18, 4. Tamara Lutz (HÖS) 3:11,22. - **Weit:** 1. Christin Wolters (TV Strössendorf) 4,22, 4. Lutz 3,09. - **Kugel:** 1. Wolters 6,78. - **Diskus:** 1. Carolin Hümmel (TV Burgkunstadt) 20,11. - **Speer:** 1. Leonie Polster (LG Landkreis Roth) 30,89.

**W12, 75 m:** 1. Anna Kienlein (LG Neumarkt-Freystadt) 10,68, 2. Viola Mönius 10,69, 3. Amelie Lohmann (beide HÖS) 10,92. - **800 m:** 1. Johanna Kerschenteiner (TSV Scheinfeld) 2:44,97, 2. Lohmann 2:57,18. - **Weit:** 1. Kienlein 4,46, 2. Laura Schubert (HEM) 4,04. - **Diskus:** 1. Hanna Huber (TV Schierling) 17,91. - **Speer:** 1. Huber 16,77. - **4x50m-Staffel:** 1.



In den Wurfdisziplinen hat er den Dreh raus: Nico Kaufmair von der TS Herzogenaurach gewann in der Altersklasse U18 das Kugelstoßen, das Diskus- und das Speerwerfen. Foto: Mark Johnston

LG Hersbrucker Alb I 30,64, 4. FSV Grobenseebach 35,37.

**W11, 50 m:** 1. Damaris Beygang (LGH) 8,50, 4. Janine Mikula (FSV) 8,84. - **800m:** 1. Annika Mönich (R/P) 3:08,02, 2. Julia Klöhn (FSV) 3:21,09, 3. Nina Hertwig (HÖS) 3:29,77. - **Weit:** 1. Aaliyah Thornagel (LGH) 3,60, 6. Hertwig 2,90.

**W10, 50m:** 1. Amelie Brückl (R/P) 8,29, 6. Michelle Franz (HÖS) 8,61. - **800m:** 1. Amelie Scharrer (LGH) 3:09,90, 4. Franz 3:21,49. - **Weit:** 1. Isabel Reidl (LGH) 3,78, 4. Franz 3,54. - **4x50m-Staffel:** 1. TSV Höchststadt 34,83, 2. FSV Grobenseebach 37,31.

**W9, 50 m:** 1. Josephine Kunz 8,67, 3. Lisa Freudenberger 9,28. - **800m:** 1. Sophia Engelkamp (LGH) 3:17,80, 2. Tina Lutz (HÖS) 3:21,18, 3. Kunz 3:26,06. - **Weit:** 1. Kunz 3,28, 3. Lisa Freudenberger 2,97.

**W8, 50m:** 1. Janina Glück (TV Schierling) 9,37, 2. Laura Bienlein (FSV) 9,43, 3. Laura Freudenberger (HÖS) 9,66. - **800m:** 1. Freudenberger 3:21,13, 2. Celine Boebe (TSV) 3:38,67. - **Weit:** 1. Glück 2,82, 2. Boebe 2,50, 3. Freudenberger 2,40.

**W7, 50m:** 1. Ella Obeta (R/P) 9,41, 2. Nathalie Adelhardt (FSV) 9,43. - **800m:** 1. Obeta 3:23,93. - **Weit:** 1. Obeta 2,74.

**W35, 100m:** 1. Daniela Hempel (Meißen) 16,58. - **5000m:** 1. Kerstin Lutz (Burghaslach) 20:16,35. - **Kugel:** 1. Hempel 7,71. - **Diskus:** 1. Hempel 21,97. - **W45, 100m:** 1. Angelika Mader (IPS) 13,67. - **1000m:** 1. Christa Himmelein (Burgberheim) 3:50,62. - **5000m:** 1. Eva Kummert (Amberg) 22:02,04. - **Weit:** 1. Mader 4,56. - **Kugel:** 1. Susanne Frauenberger (R/P) 7,37. - **Diskus:** 1. Frauenberger 20,50. - **Speer:** 1. Frauenberger 20,30. - **W55, 100 m:** 1. Hanne Ganzmann (HÖS) 17,43.