



Jugendgruppe. J4 mit Martin Hastie

Montag 17:00 – 19:00 Uhr

Trainingswoche: Woche 1	Trainingswoche: Woche 2	Trainingswoche: Woche 3	Trainingswoche: Woche 4
Station: TPI Test	Station: Putting 4-6 feet Compass	Station: Putting 4-6 feet Compass	Station: Chipping Chipping Leap Frog
Station: TPI Test	Station: Schwung Driver Corridor	Station: Schwung Driver Corridor	Station: Schwung Fade, Draw, Straight
Station: TPI Test	Station:C-Trainer KörperBewusstsein Crab Walks 3x10m	Station: C-Trainer KörperBewusstsein Crab Walks 3x10m	Station:C-Trainer KörperBewusstsein Bear Crawls
Station: TPI Test	Station:C-Trainer Koordination Single Leg Dotjumps Zum Schluss Gruppen Turnier 22 or bust	Station: C-Trainer Koordination Single Leg Dotjumps Zum Schluss Gruppen Turnier 22 or Bust	Station:C-Trainer Short Game Ladder Drill Zum Schluss Gruppen Turnier 9 loch Chip

KW:

Woche 5: am Platz spielen