



Jugendgruppe J5 mit Craig Miller

Donnerstag 18:00 – 20:00

Trainingswoche: Woche 1	Trainingswoche: Woche 2	Trainingswoche: Woche 3	Trainingswoche: Woche 4
Station: TPI Test	Station: <u>Anspreche Position</u> 25 yard Rope drill	Station: <u>Anspreche Position</u> 25 yard Rope drill	Station: <u>Ansprech-Position</u> Body and clubface arrows
Station: TPI Test	Station: <u>Schwung</u> Band Width windows	Station: <u>Schwung</u> Band Width windows	Station: <u>Schwung</u> 5 in a Row
Station: TPI Test	Station: C-Trainer <u>Putting</u> Compass 4-6 Feet	Station: C-Trainer <u>Putting</u> Compass 4-6 Feet	Station: C-Trainer <u>Putting</u> Shark Attack
Station: TPI Test	Station: C-Trainer <u>Chipping</u> In to Win	Station: C-Trainer <u>Chipping</u> In to Win	Station: C-Trainer <u>Short Game</u> Ladder Drill

Woche 5: am Platz spielen